

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h30 ABDOS BURN					10h00-10h30 ABDOS BURN
10h30-11h30 LES MILLS BODYBALANCE™			10h30-11h15 PILATES		10h30-11h15 ZUMBA™
					11h15-12h15 LES MILLS BODYBALANCE™
12h30-13h15 PILATES	12h30-13h15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	12h30-13h00 BIKING	12h30-13h15 CUISSES ABDOS FESSIERS	12h30-13h15 LES MILLS BODYBALANCE™	
18h00-18h45 LES MILLS BODYPUMP™	18h00-18h30 LES MILLS BODYATTACK™ Express	18h00-19h00 LES MILLS BODYPUMP™	18h00-18h30 PUMP EXPRESS	18h00-18h45 BIKING	
18h45-19h15 ABDOS BURN	18h30-19h30 LES MILLS BODYCOMBAT™	18h00-18h45 BIKING	18h30-19h30 LES MILLS BODYATTACK™	19h00-19h45 LES MILLS BODYPUMP™	
19h15-20h00 BIKING	19h30-20h15 LES MILLS BODYPUMP™	19h00-19h45 STEP DANCE	19h30-20h30 LES MILLS BODYCOMBAT™	19h45-20h30 YOGA	
20h00-20h45 LES MILLS BODYBALANCE™		19h45-20h30 ZUMBA™	20h30-20h45 STRETCHING		

