

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h30-11h30 <b>LES MILLS RPM™</b>					10h00-10h30 <b>LES MILLS CXWORX™</b>
12h30-13h00 <b>LES MILLS BODYATTACK™ Express</b>	12h30-13h00 <b>LES MILLS BODYPUMP™ Express</b>	12h30-13h00 <b>LES MILLS CXWORX™</b>	12h30-13h15 <b>BODY CHALLENGE</b>	12h30-13h00 <b>LES MILLS RPM™ Express</b>	10h30-11h30 <b>LES MILLS BODYPUMP™</b>
17h30-18h00 <b>ABDO'S BURN</b>	17h30-18h00 <b>LES MILLS BODYPUMP™ Express</b>	17h30-18h00 <b>LES MILLS BODYPUMP™ Express</b>	17h30-18h00 <b>CUISSES FESSIERS.</b>	18h00-19h00 <b>LES MILLS BODYPUMP™</b>	11h45-12h30 <b>LES MILLS RPM™</b>
18h00-18h45 <b>LES MILLS BODYPUMP™</b>	18h00-18h30 <b>LES MILLS CXWORX™</b>	18h00-19h00 <b>LES MILLS BODYATTACK™</b>	18h00-18h30 <b>LES MILLS CXWORX™</b>	19h00-19h45 <b>LES MILLS RPM™</b>	
18h45-19h15 <b>LES MILLS CXWORX™</b>	18h45-19h30 <b>LES MILLS BODYPUMP™</b>	19h00-19h30 <b>LES MILLS CXWORX™</b>	18h30-19h15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT™</b>	20h00-21h00 <b>DANSE BRÉSILIENNE</b>	
19h15-20h00 <b>LES MILLS BODYATTACK™</b>	19h30-20h30 <b>LES MILLS BODYCOMBAT™</b>	19h30-20h30 <b>BODY CHALLENGE</b>	19h15-20h00 <b>SH BAM</b>		
20h00-20h45 <b>LES MILLS RPM™</b>	20h00-20h45 <b>SH BAM</b>	19h30-20h15 <b>LES MILLS RPM™ XL</b>	20h00-20h30 <b>STRETCHING</b>		

